

NOTÍCIAS CAMPE



NOVO AMBIENTE, MESMA DEDICAÇÃO AO SEU SORRISO

O consultório odontológico pediátrico da CAMPE está de cara nova. Pensado para atender tanto adultos quanto crianças, o espaço recebeu uma repaginação completa para oferecer ainda mais conforto e acolhimento aos pacientes.

Idealizado nos mínimos detalhes, o novo espaço ganhou, inclusive, nova identidade visual, criada especialmente para nossa Clínica Odontológica.

Agora, o consultório conta com um design híbrido, garantindo um ambiente visualmente agradável. Para os pequenos, adicionamos brinquedos lúdicos que tornam

a experiência mais leve e divertida, ajudando a transformar a consulta em um momento tranquilo e descontraído.

Na CAMPE, cuidamos do seu sorriso em cada detalhe! Venha nos visitar e conhecer o novo espaço preparado com tanto carinho para você e sua família.



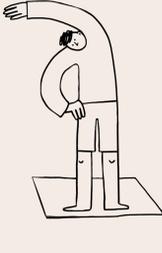
ACONTECEU NAS REDES



SAÚDE MENTAL E AUTOCUIDADO

Aproveitamos a campanha Janeiro Branco, voltada para a conscientização sobre a saúde mental e emocional, para apresentar algumas opções de momentos simples de autocuidado que você pode incluir na sua rotina.

▶ **Alongamentos:**



dedique alguns minutos ao alongamento do corpo, especialmente após longos períodos sentados. Isso ajuda a liberar tensões físicas e mentais.

▶ **Leitura de um livro ou textos:**



escolha algo leve e inspirador para ler durante o dia, mesmo que seja por alguns minutos. Isso pode ajudar a relaxar e trazer novas perspectivas.

▶ **Banho relaxante:**



aproveite o banho para um momento de conexão com o corpo, desligando-se das preocupações.

▶ **Ouvir música que te acalma:**



crie uma playlist de músicas que tragam serenidade e use esses momentos para relaxar enquanto faz suas tarefas diárias.

Que tal aderir a estes novos hábitos?

CURTAS

CAMPE PROMOVE AÇÕES DE CUIDADO COM A SAÚDE MENTAL



A CAMPE abraçou este mês a campanha Janeiro Branco, voltada para a conscientização sobre a saúde mental e emocional. Foi realizada uma palestra sobre saúde mental para nossos colaboradores, conduzida pelo médico especialista em Medicina do Trabalho Dr. Fernando Lucena, que é pós-graduado em transtornos mentais relacionados ao trabalho pela Universidade de São Paulo (USP).

O início de ano é um momento perfeito para refletir sobre a saúde, mas é preciso permanecer atento ao assunto ao longo dos meses seguintes. O autocuidado é um compromisso com seu bem-estar. Permita-se. O equilíbrio emocional é fundamental para uma vida mais plena e feliz.



REDE CREDENCIADA FORA DO ESTADO

A CAMPE reforça que os trâmites relativos à utilização dos planos CASSI e UNIMED fora do Estado devem ser tratados diretamente com cada uma das operadoras. A CAMPE é responsável pela gestão da rede local, enquanto a rede nacional é administrada por cada operadora, que segue seus próprios processos e diretrizes. Por essa razão, a CAMPE não gerencia prazos de autorização ou outras questões relacionadas ao atendimento fora do Estado.

Cassi | cobertura a nível nacional

Site: Cassi.com.br
Telefone 24h: **0800.729.0080**

UNIMED | cobertura a nível nacional

Site: unimed.ccop.br/site/
Telefone 24h: **(81) 3231.8400**

TREINAMENTO PREPARA COLABORADORES PARA CASOS DE INCÊNDIO

Os colaboradores da CAMPE participaram, em janeiro, de um treinamento de brigada de incêndio.

O engenheiro de segurança Vitor Farias e a técnica de segurança Priscila Souza conduziram as instruções, abordando as melhores práticas de atuação em situações de emergência. Além do conteúdo teórico, o treinamento incluiu atividades práticas que reforçaram o aprendizado e prepararam os participantes para possíveis incidentes.



A capacitação da brigada de incêndio é essencial para garantir a segurança de todos e capacitar os colaboradores a responderem de forma ágil e eficaz em situações de risco, preservando vidas e o patrimônio.



Já segue a CAMPE no Instagram? ▶▶▶

Nosso perfil traz novidades, informações úteis e dicas de saúde.

Estamos no [@campemagistradospe](https://www.instagram.com/campemagistradospe)

EXPEDIENTE

A CAMPE é uma entidade de autogestão em saúde suplementar, instituída pela AMEPE (Associação dos Magistrados do Estado de Pernambuco) e, atualmente, é uma das mais sólidas e conceituadas operadoras de plano de saúde de autogestão de Pernambuco.

Diretor Administrativo
Igor da Silva Rêgo

Diretor Administrativo Adjunto
Eudes dos Prazeres França

Diretor Administrativo Adjunto
Fábio Eugênio Dantas de Oliveira Lima

Gerente Administrativa: **Najara Felisberto**

Equipe de Comunicação: **Marcela Balbino e Gabriela López**

Edição: **Marcela Balbino**
Diagramação e projeto gráfico: **Fly Lima**

Contato: comunicacao@campe.org.br
Instagram: [@campemagistradospe](https://www.instagram.com/campemagistradospe)
www.campe.org.br

